

## കുട്ടികളും റമദാനും

രക്ഷകർത്താക്കൾ എന്നും അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ഒരു പ്രശ്നമാണ് കുട്ടികളുടെ നോമ്പ്. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഉണ്ടാവാനുള്ള ചില ചോദ്യങ്ങൾ. റമദാൻ നോമ്പ് കുട്ടികൾക്ക് നിർബന്ധമാണോ?

- അവരെ അതിന് നിർബന്ധിക്കണമോ?
- റമദാൻ കുട്ടികൾ എങ്ങിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തും?
- നോമ്പ് കുട്ടികൾക്ക് പ്രിയപ്പെട്ടതാക്കുന്നതും പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതും എങ്ങിനെ?
- നോമ്പ് കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യത്തിന് തകരാറാണോ?

ഇതിന്റെ ശരിയായ വശം പണ്ഡിതരും തർബിയ്യത്തീ നിലപാട് പ്രബോധകരും ആരോഗ്യ സംബന്ധമായത് ഡോക്ടർമാരും പറയേണ്ടതാണ്.

“കുട്ടികൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. പക്ഷെ നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ശീലമുണ്ടാകാനായി രക്ഷകർത്താക്കൾ അത് കൽപിക്കേണ്ടത് നിർബന്ധമാണ്. പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടികൾക്ക് നോമ്പ് സുന്നത്താണ്. നോമ്പിന്റെ പ്രതിഫലം അവന് ലഭിക്കും. ഉപേക്ഷിച്ചാൽ കുറ്റമില്ല” (ശൈഖ് ഇബ്നു ഉമൈമീൻ)

പതിനഞ്ച് വയസ്സുതാത്ത കുട്ടികളെ നമസ്കാരമെന്നത് പോലെ നോമ്പിനെയും കൽപിക്കണം. സ്വഹാബികൾ അങ്ങിനെ ചെയ്തിരുന്നു. പക്ഷെ കുട്ടികൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടാകുന്നുവെന്ന കാരണത്താൽ നോമ്പെടുക്കാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുന്ന സ്വഹാബത്തിന്റെ ചര്യക്കെതിരാണ്. സ്വഹാബിയായ നിവേദനം നബി (സ) പറയുന്നു

وَالرَّجُلُ رَاعٍ فِي أَهْلِهِ وَهُوَ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ (سنن الكبرى للنسائي)

(പുരുഷൻ അവന്റെ കുടുംബത്തിലെ ഭരണാധികാരിയാണ്. അവന്റെ ഭരണീയരെ സംബന്ധിച്ച് അവനോട് ചോദിക്കപ്പെടും)

“നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ശീലമുണ്ടാകാനായി ആൺകുട്ടികളും പെൺകുട്ടികളും ഏഴു വയസ്സായാൽ നോമ്പു കൊണ്ട് കൽപിക്കപ്പെടണം. നമസ്കാരിക്കാൻ കൽപിക്കുന്നത് പോലെ ഇതിനു വേണ്ടിയും കൽപിക്കൽ രക്ഷകർത്താക്കൾക്ക് നിർബന്ധമാണ്. പ്രായപൂർത്തിയാകുന്നതോടു കൂടി അവർക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമായിത്തീരും” (അബ്ബൂൽ അസീസ് ബിൻ ബാസ്)

പതിനഞ്ച് വയസ്സു പൂർത്തിയാകുക, ഗൃഹ്യഭാഗത്ത് രോമം കിളിർക്കുക, ഉറക്കിലോ ഉണർവിലോ സ്വലനമുണ്ടാകുക, ഇതിനു പുറമെ പെൺകുട്ടികൾക്ക് മാസമുറയുണ്ടാകുക. ഇതിലേതെങ്കിലും സംഭവിക്കുന്നതോടു കൂടി പ്രായപൂർത്തിയായി. അതായത് ഇസ്ലാമിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിക്കൽ നിർബന്ധമായി.

മക്കളെ പരിപാലിക്കൽ മാതാപിതാക്കളുടെ മേൽ അനാമത്താണ്. അനാമത്തുകൾ ശരിയാവണമെന്നു പാലിക്കേണ്ടതാണ്. അല്ലാഹു പറയുന്നു. (النساء ൨൮) **إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا** (النساء ൨൮) (വിശ്വസിച്ചെൽപിക്കപ്പെട്ട അനാമത്തുകൾ അവയുടെ അവകാശികൾക്ക് നിങ്ങൾ കൊടുത്തു വീട്ടണമെന്ന് അല്ലാഹു നിങ്ങളോട് കൽപിക്കുന്നു.)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا (التحریم 6)

(സത്യവിശ്വാസികളേ, സ്വദേഹങ്ങളെയും നിങ്ങളുടെ ബന്ധുക്കളെയും മനുഷ്യരും കല്ലുകളും ഇന്ധനമായിട്ടുള്ള നരകാഗ്നിയിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ കാത്തുരക്ഷിക്കുക.)

عَنْ عَلِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: "عَلِمُوهُمْ وَأَدَّبُوهُمْ" (شعب الإيمان)

(നിങ്ങൾ അവരെ അറിവ് പഠിപ്പിക്കുക, മര്യാദയുള്ളവരാക്കുക)

ഉത്തരവാദിത്വം നിർവഹണത്തെ നബി (സ) പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു «أَلَا كَلُّكُمْ رَاعٍ ، وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ

رَعِيَّتِهِ

(അറിയുക നിങ്ങൾ എല്ലാവരും ഭരണകർത്താക്കളാണ്. നിങ്ങൾ എല്ലാവരും അവരവരുടെ പ്രജകളെ സംബന്ധിച്ച് ചോദ്യംചെയ്യപ്പെടും)

رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: مَا مِنْ عَبْدٍ يَسْتَرْعِيهِ اللَّهُ رَعِيَّةً، يَمُوتُ يَوْمَ يَمُوتُ وَهُوَ غَاشٍ لِرَعِيَّتِهِ إِلَّا حَرَّمَ اللَّهُ عَلَيْهِ

الْجَنَّةَ (متفق عليه)

(ഏതെങ്കിലും ഒരു അടിമക്ക് അല്ലാഹു അധികാരമേൽപിക്കുകയും, മരിക്കുന്ന ദിനം പ്രജകളോട് വഞ്ചന കാണിച്ചവനായി മരിക്കുകയും ചെയ്താൽ അല്ലാഹു അവന് സ്വർഗം നിഷിദ്ധമാക്കാതിരിക്കുകയില്ല)

നേരത്തേ തന്നെ കൽപിക്കുകയാണെങ്കിൽ പ്രായപൂർത്തിയെത്തിക്കഴിയുമ്പോൾ പ്രയാസമാകുകയില്ല. അത് കൊണ്ടാണ് തർബിയ്യത്തിന്റെ ഭാഗമായി നബി (സ) പറഞ്ഞത്

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «مُرُوا أَوْلَادَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَهُمْ أَبْنَاءُ سَبْعِ سِنِينَ وَاصْرِفْهُمْ عَلَيْهَا وَهُمْ أَبْنَاءُ عَشْرِ سِنِينَ

وَفَرِّقُوا بَيْنَهُمْ فِي الْمَضَاجِعِ». (أبو داود)

(ഏഴ് വയസ്സാകുമ്പോൾ മക്കളോട് നിങ്ങൾ നമസ്കരിക്കാൻ കൽപിക്കുക, പത്ത് വയസ്സായാൽ അക്കാര്യത്തിനായി അവരെ അടിക്കുക, കിടക്കകളിൽ അവരെ മാറ്റിക്കിടത്തുക)

കുട്ടികളെ റമദാൻ നോമ്പ് പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതും ഈ തിരുവചനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് വരിക.

കുട്ടികളെ നോമ്പ് പരിശീലിപ്പിക്കുന്നതിൽ മാതാവിന് കാര്യമായ റോളുണ്ട്. പിതാവിനേക്കാൾ മക്കളോട് ബന്ധം മാതാവിനാണ്. ഉമ്മയാണ് ആദ്യ പരിശീലക. ഉമ്മ മക്കളുടെ റോൾമോഡലാകണം. നോമ്പ്കാലത്ത് ചെയ്യാനുള്ള സൽകർമ്മങ്ങൾ ഉമ്മ അനുഷ്ഠിക്കുന്നത് മക്കൾ കാണണം. നിഷ്ഠങ്ങളിൽ നിന്നും അകന്നുനിൽക്കണം.

**കുട്ടികളുടെ നോമ്പിന്റെ പ്രയോജനങ്ങൾ**

- അല്ലാഹുവിനോടുള്ള യഥാർഥ ഇഖ്ലാസിന്റെ സാരവും രഹസ്യത്തിലും പരസ്യത്തിലും അവൻ നമ്മെ നിരീക്ഷിക്കുന്നുണ്ടെന്നും കുട്ടി പഠിക്കുന്നു.
- ശരീരത്തിനു മേൽ നിയന്ത്രണം നേടാൻ അവൻ പരിശീലിക്കുന്നു.
- ഇസ്ലാമികവ്യവസ്ഥകളെ സ്നേഹിക്കാനും സമയത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയാനും ശീലിക്കുന്നു.
- താൻപോരിമയും സ്വാർത്ഥതയും ഒവിവാക്കി ക്ഷമിക്കാനും മറ്റുള്ളവരെ പരിഗണിക്കാനും കഴിയുന്നു.
- കുട്ടികൾക്ക് അവബോധവും സംവേദന ശേഷിയും വർധിക്കുന്നതിലൂടെ വിവിധ ദേശങ്ങളിലെ മുസ്ലിം കുട്ടികളുടെ വിശപ്പും ദാഹവും അവർ അനുഭവിച്ചറിയുന്നു.
- നോമ്പിന്റെ നിയമങ്ങളും മര്യാദകളും അനുഭവത്തിലൂടെ പഠിക്കുന്നു.
- നോമ്പിലൂടെ സത്യസന്ധതയും വിശ്വസ്തതയും പഠിക്കുന്ന കുട്ടി സാമൂഹികമായ പെരുമാറ്റച്ചട്ടം മനസ്സിലാക്കുന്നു
- അല്ലാഹുവിനെ അനുസരിച്ചാൽ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുമെന്നും തെറ്റുചെയ്താൽ ശിക്ഷിക്കപ്പെടുമെന്നും പഠിക്കുന്നു.

➤ കുട്ടികളെ നോമ്പുവെപ്പിക്കാൻ സ്വഹാബികൾ താത്പര്യം പുലർത്തിയിരുന്നു.  
 الرُّبَيْعِ بِنْتِ مُعَوِّذٍ، قَالَتْ: أُرْسِلَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ غَدَاةَ عَاشُورَاءَ إِلَى قَرَى الْأَنْصَارِ مَنْ أَصْبَحَ مُفْطَرًا فَلَيْتِمَ بَقِيَّةَ  
 يَوْمِهِ، وَمَنْ أَصْبَحَ صَائِمًا فَلَيْصُمُ قَالَتْ: فَكُنَّا نَصُومُهُ بَعْدُ، وَنُصَوِّمُ صِبْيَانَنَا وَنَجْعَلُ لَهُمُ اللَّعْبَةَ مِنَ الْعُهْنِ، فَإِذَا بَكَى أَحَدُهُمْ

عَلَى الطَّعَامِ أَعْطَيْنَاهُ ذَلِكَ حَتَّى يَكُونَ عِنْدَ الْإِفْطَارِ (البخاري في: ٣٠ كتاب الصوم: ٤٧ باب صوم الصبيان)

(റുബയ്യിഅ് ബിൻത് മുഅവ്വീദ് നിവേദനം: ആശുറാ ദിനത്തിന്റെ രാവിലെ അൻസാറുകളുടെ ഗ്രമങ്ങളിലേക്ക് ആളയച്ചു കൊണ്ട് നബി (സ) പറഞ്ഞു: നോമ്പില്ലാതെ നേരംപുലർന്നവർ ശിഷ്യദിനം പൂർത്തിയാക്കിക്കൊള്ളട്ടെ. നോമ്പുകാരനായി നേരംപുലർന്നവർ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചുകൊള്ളട്ടെ. നിവേദക പറയുന്നു: അതിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ ആ ദിനം നോമ്പെടുക്കാനും ഞങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ നോമ്പെടുപ്പിക്കാനും തുടങ്ങി. ഞങ്ങൾ അവർക്കായി കമ്പിളി കൊണ്ട് കളിപ്പാട്ടം ഉണ്ടാക്കി കൊടുക്കും. ഭക്ഷണത്തിനായി അവർ കരഞ്ഞാൽ നോമ്പുതുറ സമയം ആകുന്നതു വരെ ഞങ്ങൾ ഈ കളിപ്പാട്ടം അവർക്ക് നൽകുമായിരുന്നു.)

കുട്ടികളെ നോമ്പുനോൽക്കുന്നവരാക്കാൻ വിവിധ മാർഗങ്ങളുണ്ട്

- നോമ്പിന്റെ മഹത്വം അവതരിപ്പിച്ചും നോമ്പ് നോൽക്കുന്നവരെ അല്ലാഹുവും ജനങ്ങളും സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് പറഞ്ഞു കൊടുത്തും നോമ്പിനായി അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുക. മാതാപിതാക്കൾ കാർക്കശ്യം പുലർത്തരുത്. അവർ നോമ്പ് വെറുത്തുപോകും
- നോമ്പ് പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് സമ്മാനങ്ങൾ നൽകുക
- മാനസിക ഉന്മേഷം നൽകുന്ന സംഗതികൾ ഒരുക്കിവെക്കുക
- നോമ്പിന്റെ ക്ഷീണം അറിയാതിരിക്കാൻ ദൈനംദിന പ്രോഗ്രാമുകൾ പ്ലാൻ ചെയ്യുക. ചില സാമൂഹികമായ പദ്ധതികളും ആസൂത്രണം ചെയ്യുക

ഉദാ:-

- 1) ചെറിയ സുറത്തുകളും ഹദീസുകളും പ്രാർത്ഥനകളും മനഃപാഠമാക്കാൻ നൽകുക
- 2) പള്ളികൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. റമദാന്റെ ഒടുക്കം വിജയികൾക്ക് സമ്മാനം വിതരണം ചെയ്യുക
- 3) നോമ്പുതുറ വിഭവങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിൽ കുട്ടികളെ ഭാഗഭാക്കാക്കുക
- 4) നോമ്പുതുറ വിഭവങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യാൻ അവരോട് നിർദ്ദേശിക്കുക
- 5) സ്വഹാബികളുടെ മാതൃകയിൽ വ്യത്യസ്ത കളികൾ അവർക്കായി ഒരുക്കുക
- 6) പകൽ അൽപസമയം അവരെ ഉറങ്ങാൻ അനുവദിക്കുക
- 7) ജൂഹർ വരെ അസ്വർ വരെ എന്നിങ്ങനെ കുറഞ്ഞ സമയത്തേക്ക് നോമ്പ് വെച്ച് ശീലിപ്പിക്കുക.

കുട്ടികളെ കൊണ്ട് നോമ്പെടുക്കുമ്പോൾ പരിഗണിക്കേണ്ട ആരോഗ്യവശമാണ് അവർ പ്രയാസകരമായ രോഗങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവരായിരിക്കുക എന്നുള്ളത്.

തയ്യാറാക്കിയത്: സാജിദ് നദ്വി ഈരാറ്റുപേട്ട